

Infrarød sauna

Infrarøde saunaer er blevet et hit, og det er ikke uden grund, både når man tænker skønhed, velvære og ikke mindst sundhed. Igennem vores hud, der er kroppens største organ, udskiller vi både fedtstoffer og toksiner. Og det kan varmen fra den infrarøde saune hjælpe os med at udskille. Normalt når vi tænker udrensning er det ofte lever og galdeblære, der fokuseres på. Men vi skal ikke overse huden, som spiller en ret vigtig rolle, specielt når det gælder toksiner. Mange af de stoffer, vi indtager igennem kosten m.m., er svært nedbrydelige og ophobes typisk i fedtvæv. De påvirker os, og det ses i huden. Sveden fra folk som bruger infrarød sauna, indeholder typisk fire gange så mange giftstoffer, som når vi sveder, når vi dyrker motion eller går i traditionel sauna. Så det er en effektiv måde at blive toksinerne kvit på.

1 x sauna af 45 min.	kr. 200,00
5 x sauna behandlinger	kr. 900,00
10 x sauna behandlinger	kr. 1.600,00